

大连市“工匠杯”职工技能竞赛组委会

大职赛办发〔2023〕18号

关于举办大连市第五届“工匠杯”职工技能竞赛暨 全市修脚职业技能大赛的通知

各区市县总工会、各产业工会、各企事业单位：

按照市总工会和市科技局、市人力资源和社会保障局、团市委、市妇联联合下发的《大连市第五届“工匠杯”职工技能竞赛活动实施方案》总体要求，切实组织好大连市第五届“工匠杯”职工技能竞赛暨全市修脚职业技能大赛（以下简称大赛），现将有关事项通知如下：

一、赛事组织

大赛在市竞赛组委会办公室和市财贸金融服务工会指导下，由大连朋朋修脚服务有限公司承办，华连生医疗科技

(大连)有限公司协办和支持。由相关人员组成综合组、赛务组、技术组和监审组,分别负责大赛的组织管理、统筹协调、赛务保障、裁判考核、监审仲裁和大赛活动总结、宣传推广等工作。

二、比赛方式

大赛设足部修治 1 个赛项,为个人赛,由理论考试、实际操作两部分组成,按照百分制 3:7 的权重计算总分,理论考试成绩前 30 名的选手方能进入实际操作比赛。按照《国家职业技能标准》规定标准要求实施,理论考试采取闭卷方式进行;实际操作试题由大赛技术组命题,现场操作方式进行,相关技术文件详见附件 3。

三、组织实施

(一) 赛事安排

大赛拟定于 2023 年 7 月上旬进行,具体比赛时间、地点另行通知。

(二) 组队报名

全市各区市县总工会、各产业工会,以及企事业单位均可组织代表队参赛,参赛选手为思想政治素质好、遵纪守法的企业单位在职职工。

每支参赛队由领队 1 名、选手 3 名组成(各区市县总工会、产业工会组队,选手人数不限,但来自同一企事业单位的不超过 3 人,获得往届大连市“工匠杯”修脚职业技能大赛

足部修治赛项第一名的选手不得再以选手身份参加竞赛。)

各参赛队应在6月8日前完成组队报名工作，填写《组队报名表》(附件1)、《参赛选手登记表》(附件2)，电子版发送至大赛承办单位，审核批准后方具有参赛资格。

四、奖励办法

1.获得赛项第一名的选手，按照有关规定，符合条件的，选树为年度“大连市五一奖章”，颁发奖杯和荣誉证书，给予奖金10000元；获得赛项第二、三、四、五名的选手，颁发荣誉证书，分给予奖金7000元、5000元、3000元、1000元；其他进入决赛并完成实际操作阶段比赛的选手，颁发优秀选手证书，给予奖金500元。

2.赛项前三名的选手，优先推荐参加2023年省职工技能大赛相同工种的技能大赛。

3.对符合条件的选手晋升相应技能等级(具体晋升时以届时国家职业资格相关政策规定为准)。

4.资助赛项的前三名且符合条件的优秀选手到大连工人大学深造(条件是指：当年或次年参加成人高考，并考入大连工人大学的)。

市竞赛组委会办公室联系人：

赵宏宇，电话：82610368

大赛承办单位联系人：

王飞，电话：15604282000，邮箱491412655@qq.com

- 附件：1.大连市第五届“工匠杯”职工技能大赛暨全市修脚职业技能大赛组队报名表
- 2.大连市第五届“工匠杯”职工技能大赛暨全市修脚职业技能大赛参赛选手登记表
- 3.大连市第五届“工匠杯”职工技能大赛暨全市修脚职业技能大赛技术文件

大连市“工匠杯”职工技能竞赛组委会办公室

2023年5月10日



附件 1

大连市第五届“工匠杯”职工技能竞赛暨 全市修脚职业技能大赛组队报名表

推荐单位(盖章):

参赛工种:

参赛身份	姓名	性别	民族	工作单位	身份证号	银行卡号	手机号码
领 队							
选 手							
选 手							
选 手							

填表人:

手机号码:

填表日期:

年 月 日

附件 3

大连市第五届“工匠杯”职工技能竞赛暨 全市修脚职业技能大赛技术文件

本项目技术工作文件（技术描述）是对本大赛项目内容的框架性描述，正式比赛内容及要求以竞赛最终公布的赛题为准。

第一部分 大赛技术纲要

足部修治是指运用专业刀具通过修、刮、捏技术的相应手法，在光线充足的条件环境下，对脚部不适进行修治的技艺。

本项目决赛具体要求如下：

1.1 赛事简要描述

本项目技能大赛名称为足部修治。

足部修治服务的性质及宗旨是满足顾客对健康和美的需求。所以，足部修治有责任和义务与顾客保持积极、专业的沟通交流，主动了解顾客需求，制定专业的修治计划，提出合理的日常护理建议，提供个性化服务，满足顾客个性化需求。

1.2 大赛内容、形式和成绩计算

1.2.1 大赛内容

大赛目的是发现和选拔人才。考核将以国赛题为主要参照，大赛内容依据行业内实际情况，通过大赛提升职业技能和选手水平。比赛秉承公平公正公开的原则。大赛包括理论考试、实际操作比赛两部分。

1.2.2 大赛形式

比赛采用个人赛形式，由选手独立完成理论考试、实际操作两个部分比赛。

1.2.3 成绩计算

总成绩为 100 分，由理论比赛和实际操作比赛两部分成绩组成，其中理论成绩占 30%，实际操作占 70% 。

1.3 大赛范围、类型及其它

1.3.1 理论考试

(1) 试题范围

修脚师国家职业标准（三级）命题。

(2) 试题类型

采用客观题的形式命题，包括选择题和判断题。

(3) 比赛时间

理论知识比赛以闭卷考试的形式进行，时间为 60 分钟。

(4) 命题方式

国家题库抽取与专家命题相结合。

1.3.2 实际操作比赛

实际操作比赛为足部修治实践考核。

(1) 比赛要求

选手要求：应按规定做好物料准备，着装整齐、干净、无褶皱。戴手套时不能破损，要求手套末端必须贴于皮肤。毛巾干净、整洁，使用时一块用于擦脚、一块用于垫脚，并保持垫脚毛巾干燥。酒精喷壶用于脚部消毒，喷洒时注意遮挡，避免喷到客户其他部位。摆放刀具、器械规范。

刀具要求：操作时刀刃向外且不允许接触物体。

镊子要求：摆放整齐与其他工具平行摆放操作盘：盘内保持干净、整洁。

(2) 比赛内容

① 修趾甲操作

持脚动作：操作时左手拇指与食指上下对捏法或拢法，保持脚的稳定。

持刀动作：操作时拇指与中指捏住刀身食指伸直作为支点，用于断甲与劈甲的使用。

选刀：操作时断甲使用条刀，两侧嵌甲使用滚刀。趾甲修剪程度：无疼痛，无棱角，沿青线修剪。

② 嵌甲操作

正手劈：先用条刀沿着甲板侧缘青线纵向进刀，将嵌甲劈下时条刀应进入甲根部且侧缘趾甲无棱角，无出血现象。

反手劈：先用条刀沿着甲板侧缘青线纵向进刀，将嵌甲劈下时条刀应进入甲根部且侧缘趾甲无棱角，无出血现象。

③ 厚甲操作

持脚法：将操作脚趾放于拇指与食指中间，要求持脚手手心向上，用指腹进行固定，将操作趾甲固定并暴露患甲。

持刀法：选铰刀右手中指屈曲，贴切与刀身下拖住刀身，刀平卧，拇指压与刀身之上，食指放在刀的顶端顶住。

操作标准：持脚手中指支撑持刀手小鱼际，要求处理完趾甲短、圆、齐，光、平、薄。

④ 脚掌垫处理

持脚：持脚时用左手持脚大卡法，捏法持脚，将皮肤撑开。

持刀：选用片刀，将右手拇指与食指、中指握住刀身，用片刀时要一层一层剥离，要求平整、干净、无残留、无边角、无毛刺儿。

⑤ 足跟处理

持脚：持脚时用左手持脚将后足跟放于食指与中指之间，将皮肤撑开。

持刀：将右手拇指与食指、中指握住刀身，用片刀时要一层一层剥离，要求平整、干净、无残留、无边角、无毛刺儿。

1.3.3 比赛时间

按照修脚规范进行实际操作，在 20 分钟内修完一支脚。足部修治内容包括 6 项：物料和工具准备、趾甲操作、嵌甲操作、脚掌垫处理、足跟处理、厚趾甲处理。

第二部分 比赛场地与设施

2.1 现场用具准备

提供专用修脚椅、支脚架、工作服、一次性擦脚布、消毒用具、足疗膏、一次性手套、一次性口罩、台盘、镊子、泡脚盆、LED 大屏幕、音响设备。

2.2 场地面积要求

场地设有舞台：160 平方米

评委席区域：100 平方米

嘉宾席区域：40 平方米

候场区：50 平方米

签到区：20 平方米

比赛区：200 平方米

2.3 场地照明要求

赛场采光、照明和通风良好，在比赛区设置评委工作区，选手比赛的情况下，设置参观通道。

2.4 场地消防和逃生要求

①比赛场地必须提供足够的干粉灭火器，至少保证两个消防通道畅通无阻；

②设置消防应急逃生路线标识，标识明显清晰，有危险的位置要设置警示牌，必要时要张贴设备安全使用说明书；

③对进入赛场的人员要逐一进行安检，防止任何易燃易爆危险物品带入赛场；

④赛场内禁止吸烟，张贴禁烟标识，规定专员进行赛前消防检查，并在比赛过程中巡视检查，确保比赛顺利进行。

第三部分 比赛规则

3.1 比赛规则

①操作技能比赛实操项目采取现场实际操作的方式，按比赛要求听从现场监理员的指挥，独立完成比赛项目；

②选手应提前检录。按大赛指定的组别、顺序等候参赛。

③参赛选手统一着赛事服装，比赛开始前 30 分钟到场，遵

守比赛规则和比赛纪律，服从大赛的统一调度和指挥，爱护赛事设备。

④参赛选手比赛过程中不得擅自离场，擅自离场按照弃赛处理，有特殊情况需要报请裁判长批准后方可离场，离场期间比赛计时不停止和计时停止，由大赛裁判长依据实际情况决定。

3.2 排名办法

大赛按照理论考试成绩 30%、实际操作成绩 70%之和设定权重比例，并按权重成绩进行排名，大赛不设并列奖项，如成绩相同者实际操作总分高者排名居前；再同者，实际操作用时少者居前；以上完全相同者由大赛裁判组根据现场实际操作优劣进行排名，具体排名办法如下：

①依据理论知识和实际操作两项成绩之和排名，即总成绩较高者名次在前。

②总成绩相同者，实际操作成绩高者名次在前。

③实际操作成绩相同者，实际操作比赛所用时间短者名次在前。

第四部分 评分细则

4.1 评分标准

比赛内容	评分标准	分数
物料准备 (5分)	白大褂：穿着整齐、干净、无褶皱	1分
	口罩，将口罩铁丝放于鼻梁处、捏与皮肤贴合，口罩下方遮住下额	1分
	手套一副；戴手套时不能破损，要求手套末端必须贴于皮肤	1分
	毛巾2块：干净、整洁、使用时一块用于擦脚、一块用于垫脚、保持垫脚毛巾干燥	1分
	酒精喷壶1个：操作前用于脚部消毒且喷洒时注意遮挡，避免喷到客户其他部位	1分
工具准备 及摆放 (3分)	片刀：操作时刀刃向外且不允许接触物体	0.5分
	平口修刀、条刀：操作时刀刃向外且不允许接触物体	0.5分
	铰刀：操作时刀刃向外且不允许接触物体	0.5分
	嵌针、滚刀：操作时刀刃向外且不允许接触物体	0.5分
	镊子：摆放整齐与其他工具平行摆放	0.5分
	操作盘：盘内保持干净、整洁	0.5分
修趾甲操作 (26分)	持脚动作：操作时左手拇指与食指上下对捏法或拢法，保持脚的稳定	6分
	持刀动作：操作时拇指与中指捏住刀身食指伸直作为支点，用于断甲与劈甲的使用	6分
	选刀：操作时断甲使用条刀，两侧嵌甲使用滚刀	2分
	趾甲修剪程度：无疼痛，无棱角，沿青线修剪	12分
嵌甲操作 (14分)	正手劈：先用条刀沿着甲板测缘青线纵向进刀，将嵌甲劈下时条刀应进入甲根部且侧缘趾甲无棱角，无出血现象。	7分
	反手劈：先用条刀沿着甲板测缘青线纵向进刀，将嵌甲劈下时条刀应进入甲根部且侧缘趾甲无棱角，无出血现象	7分
厚甲（灰指 甲）操作 (12分)	持脚法：将操作脚趾放于拇指与食指中间，要求持脚手手心向上，用指腹进行固定，将操作趾甲固定并暴露患甲。	3分
	持刀法：选铰刀右手中指屈曲，贴切与刀身下拖住刀身，刀平卧，拇指压与刀身之上，食指放在刀的顶端顶住。	3分
	操作标准：持脚手中指支撑持刀手小鱼际，要求处理完趾甲短、圆、齐，光、平、薄。	6分
脚掌垫处理 (20分)	持脚时用左手持脚大卡法，捏法持脚，将皮肤撑开。	6分
	持刀：选用片刀，将右手拇指与食指、中指握住刀身，用片刀时要一层一层剥离，要求平整、干净、无残留、无边角、无毛刺儿。	14分
足跟处理 (20分)	持脚时用左手持脚将后足跟放于食指与中指之间，将皮肤撑开。	10分
	持刀：将右手拇指与食指、中指握住刀身，用片刀时要一层一层剥离，要求平整、干净、无残留、无边角、无毛刺儿	10分
比赛时限 扣分标准	物料工具准备：2分钟内完成，超时：1分钟 扣分：1分	
	趾甲操作时间：4分钟内完成 超时：1分钟 扣分：1分	
	嵌甲操作时间：2分钟内完成 超时：1分钟 扣分：1分	
	脚掌垫处理时间：4分钟内完成 超时：1分钟 扣分：1分	
	足跟处理时间：4分钟内完成 超时：1分钟 扣分：1分	
	厚甲操作时间：4分钟内完成 超时：1分钟 扣分：1分	

4.2 评分流程说明

(1)裁判依据裁判的专业背景及特点进行分组，每个考核内容三位裁判进行分别打分。

(2)评分记录为手写，在评审完成评分后，将手写评分表格由考务人员录入到考评系统。录入成绩后，由各裁判对录入结果进行确认签字。

4.3 统分方法

项目最终评分由考务人员按比重统计核算出总和，由裁判组核对确认签字。

4.4 构成和分组

4.4.1 裁判长

裁判长由大连市第五届“工匠杯”职工技能竞赛暨全市修脚职业技能大赛办公室任命。

4.4.2 裁判组

裁判员由辽宁省修脚协会审核通过的考评员进行担任，裁判员可申请不参与裁判工作并放弃相应权利。在确定担任裁判员工作后，比赛中途不得更换人选或退出。

4.4.3 裁判任职条件

裁判应具有五年以上的修脚行业从业经验和裁判员资格证，有较高的职业操守，责任心以及团队精神。

4.5 申诉和仲裁

参赛选手如果发现评判有失公正或相关人员违规等,各代表队领队可以在比赛结束后 1 小时内向大赛仲裁组提出书面申诉,申请仲裁;仲裁组在接到申诉申请后应立即组织调查并合议,及时将仲裁结果反馈给大赛组委会和各领队及选手。仲裁结果为最终结果。

第五部分 安全保障

5.1 安全培训

赛前对选手进行设备操作和安全事项培训,选手应严格遵守安全操作规定和有关安全注意事项。如发现选手违规操作规程或安全问题,裁判及考务人员应及时通报裁判长并终止比赛。

5.2 安全设施

赛场必须留有安全通道。比赛前必须明确告诉选手和裁判员安全通道和安全门位置。赛场必须配备灭火设备,并置于显著位置。

5.3 有毒有害物品的管理和限制

禁止选手及所有参加赛事的人员携带任何有毒有害及易燃易爆物品进入比赛现场。

5.4 医疗设备与措施

赛场必须配备相应医疗人员和急救人员，并备有相应急救施。

5.5 其他

本项目技术工作文件（技术描述）是对本竞赛项目内容的框架性描述，正式比赛内容及要求以竞赛最终公布的赛题为准。